

Weiteres Programm

UG:

Physiotherapie:

- Sturzpräventionkurs: „Trittsicher durchs Leben“
- Parcours für Koordination, Gleichgewicht, Kraft
- Vorführung am Via mobilis
- Testung der Belastung, der Kraft, des Gleichgewichtes mittels des PC's
- Posteromed
- Hilfsmittel- Vorstellung: Motomed, Liegefahrrad, Theraband



Ergotherapie: Kognitionstest, verschiedene Therapiematerialien, Übungen unter Einschränkung der Sinnesleistung etc.



Diät- und Ernährungsberatung: Ernährungsberatung im Alter; Körperfettmessungen



Akupunktur: Infostand und Workshops



Speisen: Gerichte von unserem Küchenteam sowie Kaffee und Kuchen



3. OG:

Alterszahnmedizin: Besichtigung der Spezialpraxis für Alterszahnmedizin Dr. Göbel



AUSSENGELÄNDE:

Vitaminbar des Personalrats



Atemerlebnispfad



Ablauf und Vorträge

10:15 Uhr **Offizielle Begrüßung**, Foyer

Vorträge

11:00 Uhr **Was ist Akutgeriatrie und Geriatrische Rehabilitation**, Dr. Walter Swoboda, Chefarzt Geriatriisches Zentrum

11:45 Uhr **Herzinfarktversorgung in der neuen Abteilung Kardiologie Lohr**, Dr. Rainer Schamberger, Chefarzt Innere Medizin – Kardiologie Lohr

12:30 Uhr **Interdisziplinäre Zusammenarbeit im Geriatriischen Zentrum**, Irene Endres, Ursula Steinbrück und Christina Hörter (Physiotherapie, Ergotherapie und Sozialdienst)

Pause

14:00 Uhr **Chirurgie im Alter – Möglichkeiten und Grenzen**, Prof. Dr. Jörg Pelz, Chefarzt Allgemein-, Viszeralchirurgie

14:45 Uhr **Alterstraumatologie**, Dr. Andreas Fleischmann, Chefarzt Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin

15:15 Uhr **Anästhesie bei Betagten und Hochbetagten**, Dr. Matthias Schneider, Ärztlicher Direktor und Chefarzt Anästhesie

15:45 Uhr **Osteoporose- und Sturzprophylaxe**, Dr. Walter Swoboda, Chefarzt Geriatriisches Zentrum

Alle Vorträge finden im Untergeschoss statt.



KONTAKT


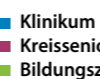
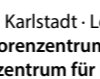
Geriatrisches Zentrum Marktheidenfeld

Baumhofstraße 93
97828 Marktheidenfeld

Telefon 09391 / 502 - 0
Fax: 09391 / 502 - 2797
E-Mail: geriatrie@klinikum-msp.de

Klinikum Main-Spessart
Eigenbetrieb des Landkreises
6 Einrichtungen · 4 Standorte

 Klinik-Kompetenz-Bayern eG
Kooperation für Gesundheit mit Zukunft

 **Klinikum** Karlstadt · Lohr · Marktheidenfeld
 **Kreisseniozentrum** Gemünden · Marktheidenfeld
 **Bildungszentrum für Pflegeberufe**

Stand September 2016



20 Jahre
Geriatrische
Rehabilitation

Gesund im Alter: Geriatrietag 2016

Sonntag, 25. September 2016

10:00 bis 16:00 Uhr

Vorträge, Informationen und Mitmach-Aktionen

www.klinikum-msp.de

Herzlich willkommen

Unser Programm



**Sehr geehrte Besucher/-innen,
sehr geehrte Gäste,**

in diesem Jahr findet zum ersten Mal unser spezieller Thementag „Gesund im Alter: Geriatrietag 2016“ im Geriatrischen Zentrum Marktheidenfeld statt.

Wir erleben einen demographischen Wandel mit der Alterung der Bevölkerung und einer Zunahme der durchschnittlichen Lebenserwartung. Deshalb rücken Fragen der Altersmedizin stärker in den Vordergrund. Mit dem 20-jährigen Jubiläum unserer Geriatrischen Rehabilitation in Marktheidenfeld möchten wir das Thema Altersmedizin daher aufgreifen und freuen uns, Ihnen bei diesem Geriatrietag unser Haus und unsere Leistungsangebote zu präsentieren. Verschiedene Vorträge geben Ihnen Einblick in unterschiedlichste Themen der Altersmedizin. Unsere Abteilungen des interdisziplinären Teams des Geriatrischen Zentrums und einige Kooperationspartner informieren an Infoständen und laden zu vielen Mitmach-Aktionen ein.

Der Flyer bietet einen Überblick über die vielen Angebote. Überzeugen Sie sich selbst und tauchen Sie ein in ein spannendes Thema – Ihre Gesundheit im Alter.

**Herzlich Willkommen und viel Freude
beim ersten Geriatrietag 2016 in Marktheidenfeld!**

Karl Gerhard

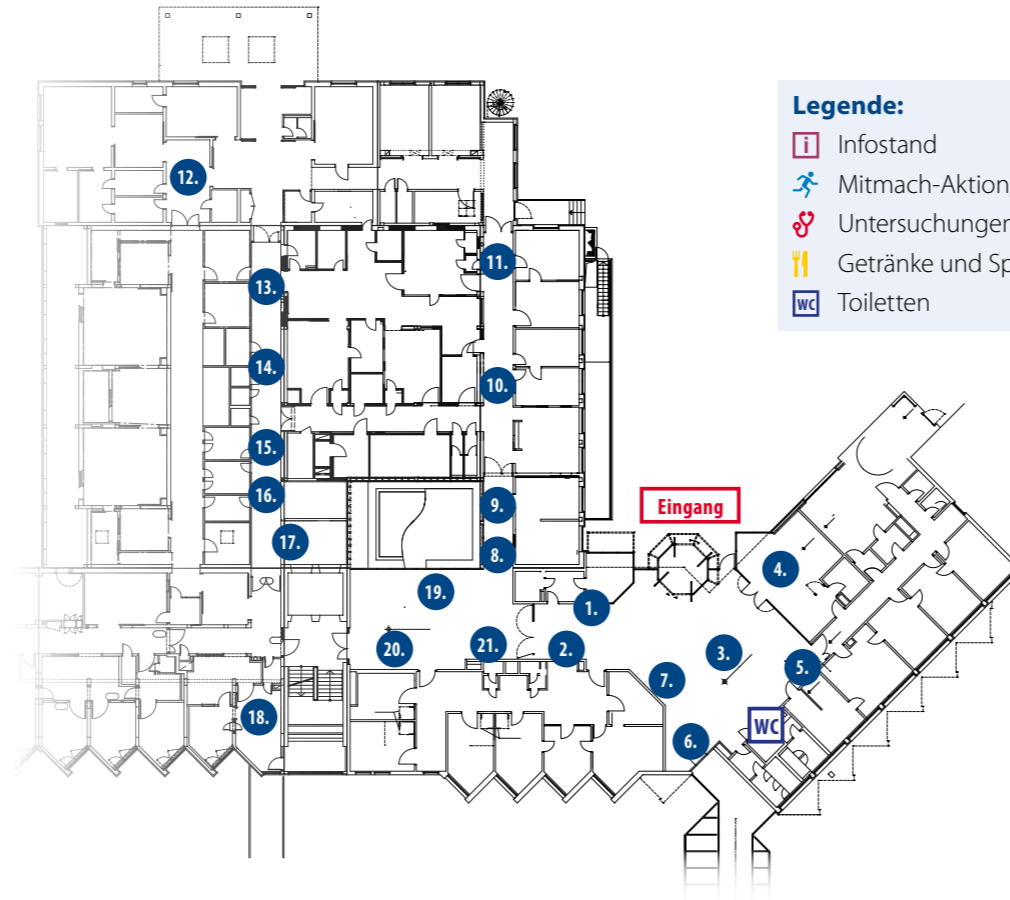
Karl Gerhard
Geschäftsleitung
Marktheidenfeld

Swoboda

Dr. Walter Swoboda
Chefarzt
Geriatrisches Zentrum

G. Frings

Gabriele Frings
Pflegedirektorin



Legende:

- Infostand
- Mitmach-Aktion, hier können Sie aktiv werden
- Untersuchungen
- Getränke und Speisen
- Toiletten

- 1. Infostand: Alle Informationen zum Tag; Was? Wann? Wo?
- 2. Infotafel zum Klinikum Main-Spessart; Alle Informationen zu unseren 6 Einrichtungen in der Übersicht
- 3. Großes begehbare Arterienmodell
- 4. Kiosk
- 5. Bibliothek: Buchauslage für ältere Menschen

- 6. Kreisseniozentrum Marktheidenfeld: Infostand und Start für Rundgänge durch das Kreisseniozentrum (11:00 und 15:00 Uhr)
- 7. Bildungszentrum für Pflegeberufe:
 - Krankenpflege: Die Haut im Alter, Pflegetipps
 - Altenpflege: Plakatausstellung zum Thema Sturzprävention

- 8. Seelsorge in der Geriatrie
- 9. Sozialdienst und Überleitungsmanagement
- 10. Sanitätshaus Schön und Endres Ausstellung tägl. Hilfsmittel wie Rollstuhl, Rollator usw.
- 11. Fa. Minos Vorstellung SECARE-System
- 12. Medizinische Abteilungen Krankenhaus Marktheidenfeld
- 13. Sanitätshaus Schwind: Hilfsmittelversorgung, Ernährung, Sturzprophylaxe etc.
- 14. Patientenfürsprecherin
- 15. Fachstelle für Seniorenarbeit Landkreis Main-Spessart
- 16. Regionalmanagement: Ehrenamtliche Beratung zur Wohnraumanpassung
- 17. Feldenkrais: Information und Workshop „Feldenkrais – beweglicher Körper – wacher Geist“
- 18. Endoskopie: Demo Darmspiegelung
 - Pflege:
 - Hilfsmittel & Co.
 - Informationen und Beratung für pflegende Angehörige
 - Patientenbett mit div. Lagerungshilfen
 - Messungen von Blutdruck, Blutzucker, Puls, O2-Sättigung, Temperatur mit dem Ohrthermometer
- 20. Klinikhygiene: richtige Händedesinfektion und Hautfettmessungen
- 21. Selbsthilfegruppe für Schwerhörige, Hörtest & Demoständer mit Blitzlichtanlage